



Guid'Asso

Lot

Guid'Asso vous simplifie la vie associative



Vous portez un projet associatif ?
Vous êtes un-e responsable bénévole ?
Vous avez des questions sur la vie associative ?

Le réseau  **Guid'Asso** est là pour vous !
Lot

Un réseau d'acteurs pour répondre
aux interrogations des associations



Retrouvez votre structure Guid'Asso plus proche



- Délivre les **informations de base** sur la vie associative.
- Peut vous expliquer les **démarches essentielles**.
- Si besoin, vous oriente vers une structure d'accompagnement.

Arrondissement de Cahors

Ligue de l'enseignement du Lot [arrondissement]

Emilie Ducher | responsable.pvat@laligue46.org | 06 77 04 55 74

Centre Social et Culturel L'Escale [Pradines]

Habib Bendouma | coordinateur@ccaspradines.fr | 05 65 20 85 31

Arrondissement de Figeac

Figeacteurs [arrondissement]

Odile Proust | odile.proust@figeacteurs.fr | 06 73 67 56 45

Centre Social La LoCollective [Sud]

Vincent Paramelle | accueil@la-locollective.org | 05 65 10 85 41

Centre Social REISSA [Ouest]

Delphine Giraudon | famille@reissa.fr | 06 98 73 49 17

Maison des Associations [Nord]

Pierre Calvet | pierre.calvet@saint-cere.fr | 06 87 74 29 33

Arrondissement de Gourdon

Centre Social Le Rionet [arrondissement]

Cécile Guy-Bernus | rionet@rionet.fr | 05 65 37 20 74



- Accompagne les associations, bénévoles et porteurs de projets sur **tous les sujets de la vie associative**.
- **Accueille**, évalue les **besoins**, propose les **conseils**, l'**accompagnement** et le **suivi** adaptés.
- Peut mettre en place des **formations**.

Pour toutes les associations du Lot

Prospert

Michel Sirot | crib46000@gmail.com | 06 99 76 95 47

URQR

Céline Gonzalez | celine@urqr.org | 07 86 40 01 84



- Accompagne les associations sur un **secteur** d'activité particulier ou sur une **thématique**.
- **Accueille**, évalue les **besoins**, propose les **conseils**, l'**accompagnement** et le **suivi** adaptés.
- Peut mettre en place des **formations**.

Associations culturelles

Département du Lot [Département]

Marianne Poletti | marianne.poletti@lot.fr | 05 82 11 05 57

PETR Grand Quercy [sur son territoire]

Pauline Valla | pvalla@grandquercy.fr | 06 42 17 08 35



reseauguidasso46.
gogocarto.fr